



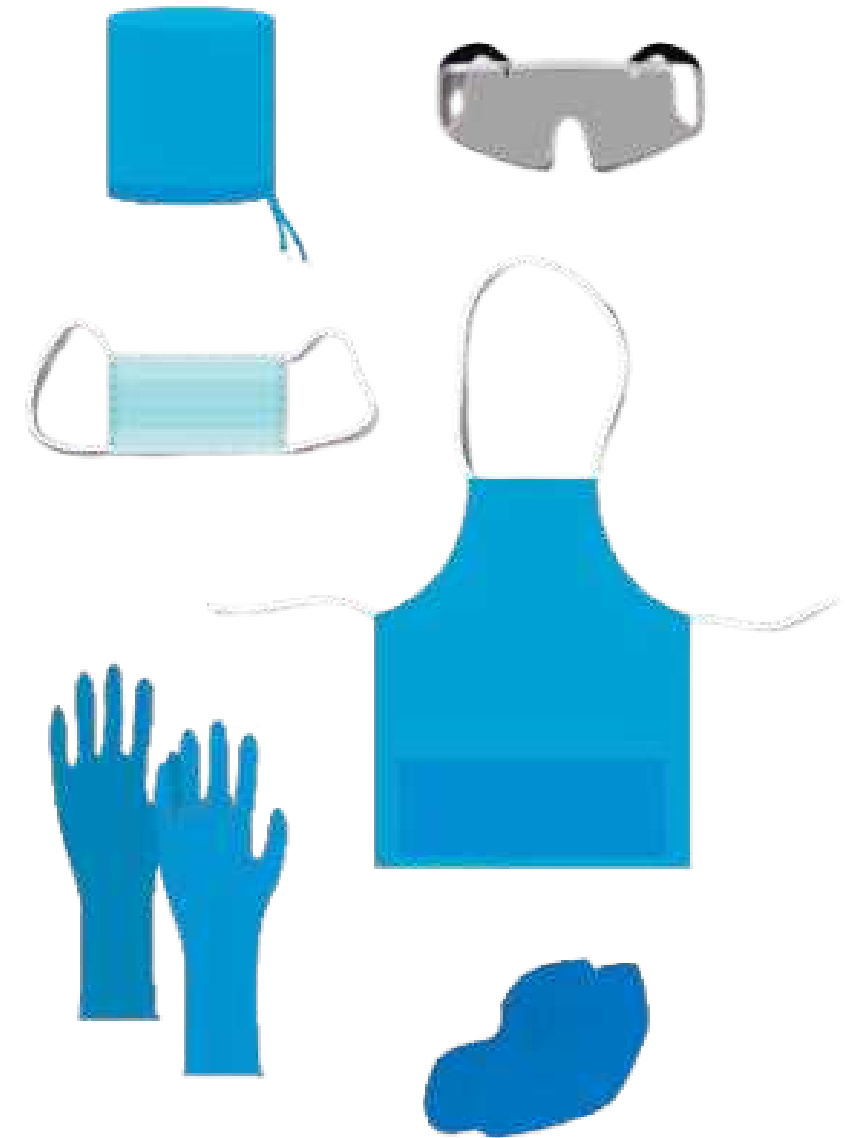
PROCEDURĂ OPERAȚIONALĂ STANDARD

ECHIPAMENTUL INDIVIDUAL DE PROTECȚIE

POS: PCI – 21

Evaluarea riscului înainte de utilizarea EIP

- ☐ Tipul procedurii medicale efectuate;
- ☐ Posibilitatea contactului cu sânge, fluide biologice, secreții, excreții sau țesuturi;
- ☐ Modul de transmitere al agentului patogen suspectat sau confirmat (contact, picături, aerogen); POS- PCI- 10 Gestionarea focarelor intraspitalicești.
- ☐ Durata și intensitatea expunerii;
- ☐ Starea clinică a pacientului;
- ☐ Condițiile mediului de lucru.



Principii generale privind utilizarea EIP

Igiena și manipularea corectă

- Nu manipulați inutil echipamentul; utilizați-l doar când este necesar.
- Nu atingeți fața sau alte EIP cu mâinile contaminate.
- Igiena mâinilor trebuie efectuată înainte și după utilizarea EIP.

Utilizare corectă și adecvată

- EIP trebuie să fie adecvat tipului de activitate.
- Se poartă pentru un singur episod de îngrijire sau procedură.
- Se poartă doar cât timp este necesar pentru procedură.

Gestionarea EIP contaminat sau deteriorat

- EIP deteriorat sau excesiv contaminat se schimbă imediat.
- Nu se circulă în afara zonei de lucru cu EIP contaminat.
- Mănușile, halatele și măștile de unică folosință nu se reutilizează.

Îndepărtarea corectă a EIP

- Se îndepărtează în ordinea corectă pentru a evita contaminarea

Mănușile



Mănușile sunt folosite pentru a preveni contaminarea mâinilor personalului medical în următoarele situații:

- ☐ Înainte de o procedură aseptică;
- ☐ Când se anticipează contactul cu sânge sau alt fluid corporal, indiferent de existența unor condiții sterile și inclusiv contactul cu pielea și membrana mucoasă neintactă;
- ☐ Contactul cu un pacient (și cu împrejurimile sale imediate) în timpul măsurilor de precauție de contact.
- ☐ Manipularea sau curățarea echipamentelor sau a suprafețelor contaminate.
- ☐ Contact cu pacienți colonizați sau infectați cu agenți transmiși pe calea de contact (MRSA, VRE, RSV).

Tip mănuși	Utilizare
Mănuși curate (nesterile)	Examinări, proceduri nechirurgicale, manipulare obiecte murdare, piele lezată
Mănuși sterile	Proceduri aseptice (ex: cateterizare, intervenții invazive)
Mănuși de uz universal/menaj	Curățarea echipamentelor, mobilierului, dezinfectarea suprafețelor; refolosibile după curățare

Principii de utilizare



1. Mănușile protejează personalul, dar nu înlocuiesc igiena mâinilor.
2. Se aleg mănuși potrivite ca mărime și tip.
3. Se îmbracă **ultimele** în combinație cu alt EIP (halat, mască, vizieră).
4. Se menține principiul „curat → murdar” pentru a evita contaminarea suprafețelor necesare îngrijirii pacientului.
5. Schimbarea mănușilor este necesară:
 - Între activități/proceduri pe același pacient; Dacă mănușile sunt rupte sau foarte murdare;
 - Dacă se trece la alt pacient sau se ating obiecte necontaminate

Halate de protecție

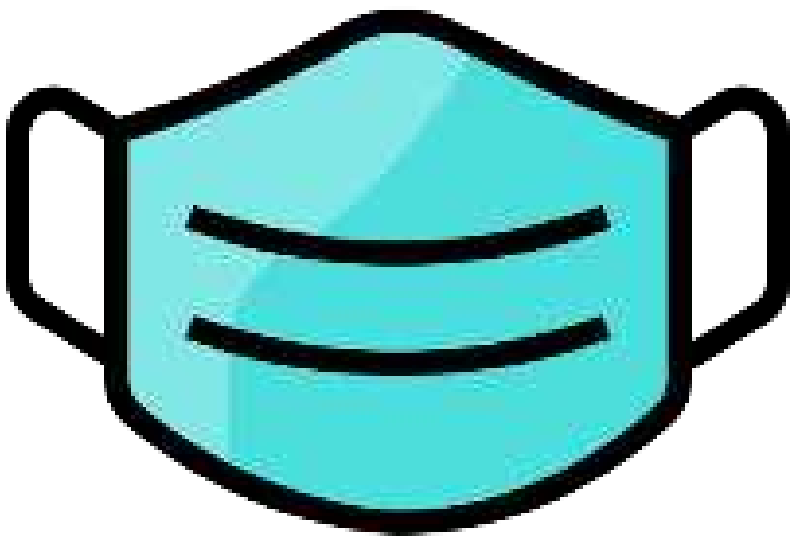


Halatele de protecție sunt utilizate conform specificațiilor prevăzute de Precauțiunile standard și de cele bazate pe transmitere, pentru a proteja **brațele și zonele corpului expuse** ale personalului medical și pentru a preveni contaminarea îmbrăcăminții cu sânge, fluide corporale și alte materiale potențial infecțioase.



Necesitatea și tipul de halat de protecție selectat se bazează pe natura interacțiunii pacientului, inclusiv gradul anticipat de contact cu materialul infecțios și potențialul de penetrare a sângelui și a fluidelor corporale în bariera.

Măștile



Sunt folosite în următoarele situații:

1. **Protecția personalului medical** împotriva contactului cu materiale infecțioase de la pacienți (ex. Sânge, secreții respiratorii).
2. **Protecția pacienților** în timpul procedurilor sterile (ex. Proceduri chirurgicale, proceduri invazive) împotriva agenților infecțioși prezenți la personalul medical.
3. **Limitarea diseminării infecțiilor de la pacienți** care tușesc sau strănută, prin eticheta tusei și igienă respiratorie.

Măștile nu trebuie confundate cu respiratoarele care sunt utilizate pentru a preveni inhalarea particulelor mici care pot conține agenți infecțioși transmisibili pe calea aerului. Respiratoare: Acestea protejează împotriva inhalării aerosolilor infecțioși (de exemplu, M. Tuberculosis).

Ochelari de protecție, viziere

Sunt folosite în următoarele situații:



- **Proceduri cu risc de stropire** a sângelui, fluide corporale sau secreții (ex. Pansamente, recoltări, bronhoscopie);
- **Proceduri generatoare de aerosoli** (ex. Aspirare endotraheală, ventilare mecanică, bronhoscopie);
- **Contact cu pacienți cu boli infecțioase** cu transmitere aerogenă sau prin picături.

Tip EIP	Utilizare
Ochelari de protecție	Proceduri cu risc de stropire sau pulverizare a fluidelor biologice; compatibili cu mască și halat; protejează ochii și părțile laterale ale feței
Vizieră / scut facial	Proceduri cu risc mare de stropire sau aerosoli; protecție completă a feței (ochi, nas, gură); se poate purta în locul măștii și ochelarilor pentru protecție completă
Ecran facial combinat cu mască	Proceduri generatoare de aerosoli, terapie intensivă, bloc operator; protecție suplimentară împotriva contaminării feței

Boneta medicală



- În timpul **procedurilor chirurgicale** și intervențiilor invazive;
- În secții sterile și unități de terapie intensivă;
- Manipularea **materialelor sterile** sau a dispozitivelor medicale invazive;
- Laboratoare medicale unde se **manipulează probe biologice** (sânge, secreții, culturi microbiene);
- Orice activitate sau zonă în care **există risc de contaminare** a mediului cu agenți patogeni;
- Vizite sau accesul **personalului extern** în zone sterile sau cu risc crescut de infecții.

Secvența standard de echipare și dezechipare a EIP

◆ Ordinea de echipare

(Efectuată în zona de echipare – înainte de accesul în zona roșie)

- 1  **Igiena mâinilor**
- 2  **Bonetă** (dacă este necesar)
- 3  **Halat impermeabil** /  **Combinezon** (în funcție de risc/procedură)
- 4  **Masca** 5  **Vizieră** /  **Ochelari de protecție** (dacă este indicat)
- 6  **Mănuși** (peste manșeta halatului)

● Ordinea de dezechipare

(Efectuată imediat după ieșirea din zona roșie, într-un spațiu desemnat)

- 1  **Mănuși** – se înlătură fără a atinge exteriorul
- 2  **Halat / Combinezon** – se rulează cu partea contaminată spre interior
- 3  **Vizieră / Ochelari** – se înlătură din spate sau lateral
- 4  **Masca** – se scoate ultimă, după ieșirea din zona contaminată
- 5  **Bonetă** (dacă a fost utilizată)
- 6  **Igiena mâinilor** – între fiecare pas și la final

EIP în funcție de precauție aplicată

 Tip precauție	 EIP obligatoriu	 Observații
◆ Standard	Mănuși, halat, mască	Pe baza evaluării riscului
● Contact	Halat impermeabil, mănuși	Se schimbă după fiecare pacient
◆ Picături	Masca IIR, ochelari, halat	Ochelari dacă <1 m distanță
● Aerogene	FFP2/FFP3, vizieră, halat, mănuși	Masca se scoate ultima